

## PLAN DOCENTE DE LA ASIGNATURA

Curso académico: 2025/2026

| Identificación y características de la asignatura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                  |          |   |              |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------|---|--------------|----|
| Código                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 500269                                                           |          |   |              |    |
| Denominación (español)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ANATOMÍA HUMANA                                                  |          |   |              |    |
| Denominación (inglés)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | HUMAN ANATOMY                                                    |          |   |              |    |
| Titulaciones                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE           |          |   |              |    |
| Centro                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | FACULTAD DE CIENCIAS DEL DEPORTE                                 |          |   |              |    |
| Módulo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | FUNDAMENTOS BIOLÓGICOS Y MECÁNICOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA (M02) |          |   |              |    |
| Materia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ANATOMÍA HUMANA                                                  |          |   |              |    |
| Carácter                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | BÁSICA                                                           | ECTS     | 6 | Semestre     | 3º |
| Profesorado                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                  |          |   |              |    |
| Nombre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                  | Despacho |   | Correo-e     |    |
| Inés María Aparicio Donoso                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                  | 507      |   | imad@unex.es |    |
| Área de conocimiento                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ANATOMÍA Y EMBRIOLOGÍA HUMANA                                    |          |   |              |    |
| Departamento                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ANATOMÍA, BIOLOGÍA CELULAR Y ZOOLOGÍA                            |          |   |              |    |
| Profesor/a coordinador/a<br>(si hay más de uno)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                  |          |   |              |    |
| Competencias / Resultados de aprendizaje                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                  |          |   |              |    |
| BÁSICAS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                  |          |   |              |    |
| CB1 - Que los estudiantes hayan demostrado poseer y comprender conocimientos en un área de estudio que parte de la base de la educación secundaria general, y se suele encontrar a un nivel que, si bien se apoya en libros de texto avanzados, incluye también algunos aspectos que implican conocimientos procedentes de la vanguardia de su campo de estudio. |                                                                  |          |   |              |    |
| CB2 - Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio                                                                                        |                                                                  |          |   |              |    |
| CB3 - Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética.                                                                                                                    |                                                                  |          |   |              |    |
| CB4 - Que los estudiantes puedan transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado.                                                                                                                                                                                                                   |                                                                  |          |   |              |    |
| CB5 - Que los estudiantes hayan desarrollado aquellas habilidades de aprendizaje necesarias para emprender estudios posteriores con un alto grado de autonomía                                                                                                                                                                                                   |                                                                  |          |   |              |    |
| GENERALES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                  |          |   |              |    |
| CG1 - Conocer y comprender el objeto de estudio de la actividad física y del deporte.                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                  |          |   |              |    |

CG4 - Conocer y comprender los fundamentos, estructuras y funciones de las habilidades y patrones de la motricidad humana.

CG5 - Conocer y comprender la estructura y función de las diferentes manifestaciones de la motricidad humana.

CG6 - Conocer y comprender de forma integral los factores que intervienen en la motricidad humana.

### **TRANSVERSALES**

CT1 - Comprender y utilizar la literatura científica del ámbito de la actividad física y el deporte en otras lenguas de presencia significativa en el ámbito científico, preferentemente en lengua inglesa.

CT2 - Saber aplicar las tecnologías de la información y comunicación (TIC) al ámbito de las Ciencias de la actividad física y del deporte.

CT3 - Desarrollar habilidades de liderazgo, relación interpersonal y trabajo en equipo.

CT4 - Desarrollar competencias para la adaptación a nuevas situaciones y resolución de problemas y para el aprendizaje autónomo.

CT5 - Desarrollar hábitos de excelencia y calidad en el ejercicio profesional.

CT7 - Promover la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres en el ámbito de la actividad física y del deporte.

CT8 - Promover la igualdad de oportunidades y accesibilidad universal de las personas con discapacidad y poblaciones especiales en el ámbito de la actividad física y del deporte.

CT9 - Promover la igualdad de oportunidades entre todos los ciudadanos, independientemente de criterios socioeconómicos o culturales en el ámbito de la actividad física y del deporte.

CT12 - Diseñar, desarrollar, presentar y defender públicamente informes de elaboración propia, relacionados con el perfil profesional

### **ESPECÍFICAS**

CE12 - Identificar los riesgos para la salud de la práctica y el entrenamiento deportivo de actividades físicas inadecuadas.

CE17 - Identificar y promocionar estilos de vida saludables y buenos hábitos posturales.

CE18 - Apoyar y asesorar científicamente en el rendimiento deportivo.

## **Contenidos**

Descripción general del contenido:

Conocimiento sobre el sistema músculo esquelético de columna, tronco y miembros superiores e inferiores.

Conocimiento de las articulaciones, huesos y músculos relacionados con ellos.

### **Temario**

#### **Denominación del tema 1: INTRODUCCIÓN A LA ANATOMÍA**

Contenidos del tema 1: Concepto de Anatomía Humana. Regiones y cavidades. Posición anatómica. Planos y ejes de referencia. Tipos de movimiento. Nomenclatura anatómica. Esquema general del aparato locomotor.

#### **Denominación del tema 2: MICROANATOMÍA**

Contenidos del tema 2: nociones sobre el origen embrionario. Formación, características y función de los tejidos principales tejidos. Generalidades de los huesos, músculos y cartílagos. Clasificación.

### **Denominación del tema 3: ARTICULACIONES**

Contenidos del tema 3: Tipos de articulaciones. Clasificación. Elementos inconstantes. Ejes de movimiento y movimientos principales.

### **Denominación del tema 4: OSTELOGÍA, ARTROLOGÍA Y MIOLOGÍA DE LA CABEZA**

Contenidos del tema 4: Huesos del cráneo y de la cara, clasificación. bóveda y base craneal. Senos paranasales. Músculos de la cabeza y el cuello. Articulaciones y ligamentos de la cabeza. Articulación cráneo vertebral. Vasos y nervios.

### **Denominación del tema 5: OSTELOGÍA Y ARTROLOGÍA DE LA ESPALDA**

Contenidos del tema 5: La columna vertebral. Vértebras y discos intervertebrales. Articulaciones intervertebrales. Ligamentos. Fisiología articular. Vasos y nervios.

### **Denominación del tema 6: MIOLOGÍA DE LA ESPALDA**

Contenidos del tema 6: músculos de la espalda.

### **Denominación del tema 7: OSTELOGÍA Y ARTROLOGÍA DEL TÓRAX**

Contenidos del tema 7: Esternón y costillas. Hueso hioides. Articulaciones de la caja torácica. Ligamentos. Fisiología articular. Vasos y nervios.

### **Denominación del tema 8: MIOLOGÍA DEL TÓRAX. ANATOMÍA FUNCIONAL DE LA RESPIRACIÓN**

Contenidos del tema 8: Músculos del tórax. Diafragma. Pleura y cavidad pleural. Pulmones. Fisiología articular y mecánica respiratoria. Vasos y nervios.

### **Denominación del tema 9: MEDIASTINO: ESTRUCTURAS**

Contenidos del tema 9: Pericardio y corazón. Arterias y venas coronarias.

### **Denominación del tema 10: OSTELOGÍA Y ARTROLOGÍA DE LA PELVIS**

Contenidos del tema 10: Coxales y sacro. Articulación sacroilíaca. Sínfisis. Ligamentos. Pelvis masculina y femenina. Dinámica funcional

### **Denominación del tema 11: MIOLOGÍA DEL ABDOMEN Y LA PELVIS**

Contenidos del tema 11: Cavidad abdominal. Músculos de la pared abdominal. Conducto inguinal. Músculos del suelo pélvico. Vasos y nervios.

### **Denominación del tema 12: OSTELOGÍA Y ARTROLOGÍA DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR**

Contenidos del tema 12: Cintura escapular. Brazo, antebrazo y mano. Articulaciones y ligamentos. Fisiología articular.

### **Denominación del tema 13: MIOLOGÍA DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR**

Contenidos del tema 13: Músculos axiales de la extremidad superior. Músculos del hombro: superficiales y manguito rotador. Músculos del brazo, antebrazo y mano. Pinzas digitales. Vasos y nervios.

### **Denominación del tema 14: OSTELOGÍA Y ARTROLOGÍA DE LA EXTREMIDAD INFERIOR**

Contenidos del tema 14: Cintura pélvica. Muslo, rodilla, pierna, tobillo y pie. bóveda plantar. Articulaciones y ligamentos. Fisiología articular.

### **Denominación del tema 15: MIOLOGÍA DE LA EXTREMIDAD INFERIOR**

Contenidos del tema 15: Músculos de la cintura pélvica y glúteo. Músculos del muslo, pierna y pie. Vasos y nervios.

| Actividades formativas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |       |                  |                       |   |   |   |                          |               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|-----------------------|---|---|---|--------------------------|---------------|
| Horas de trabajo del alumno/a por tema                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |       | Horas Gran grupo | Actividades prácticas |   |   |   | Actividad de seguimiento | No presencial |
| Tema                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Total | GG               | CH                    | L | O | S | TP                       | EP            |
| 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 4     | 2                |                       |   |   |   |                          | 2             |
| 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 6     | 2                |                       |   |   |   |                          | 4             |
| 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 6     | 2                |                       |   |   |   |                          | 4             |
| 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 10    | 4                |                       |   |   |   |                          | 6             |
| 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 10    | 4                |                       |   |   |   |                          | 6             |
| 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 10    | 4                |                       |   |   |   |                          | 6             |
| 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 10    | 4                |                       |   |   |   |                          | 6             |
| 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 12    | 5                |                       |   |   |   |                          | 7             |
| 9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 8     | 3                |                       |   |   |   |                          | 5             |
| 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 10    | 4                |                       |   |   |   |                          | 6             |
| 11                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 10    | 4                |                       |   |   |   |                          | 6             |
| 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 10    | 4                |                       |   |   |   |                          | 6             |
| 13                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 12    | 5                |                       |   |   |   |                          | 7             |
| 14                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 10    | 4                |                       |   |   |   |                          | 6             |
| 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 12    | 5                |                       |   |   |   |                          | 7             |
| <b>Evaluación</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 10    | 4                |                       |   |   |   |                          | 6             |
| <b>TOTAL</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 150   | 60               |                       |   |   |   |                          | 90            |
| GG: Grupo Grande (85 estudiantes).<br>CH: Actividades de prácticas clínicas hospitalarias (7 estudiantes)<br>L: Actividades de laboratorio o prácticas de campo (15 estudiantes)<br>O: Actividades en sala de ordenadores o laboratorio de idiomas (20 estudiantes)<br>S: Actividades de seminario o de problemas en clase (40 estudiantes).<br>TP: Tutorías Programadas (seguimiento docente, tipo tutorías ECTS).<br>EP: Estudio personal, trabajos individuales o en grupo, y lectura de bibliografía.                                            |       |                  |                       |   |   |   |                          |               |
| Metodologías docentes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                  |                       |   |   |   |                          |               |
| <b>Enseñanza directiva:</b> lección magistral, presentación expositiva con apoyo tecnológico: presentaciones y videos.<br><b>Enseñanza participativa:</b> motivación para la participación activa del alumnado, planteamiento y resolución de dudas. Motivación para la reflexión crítica y la aplicación de los conocimientos adquiridos. Trabajo colaborativo.<br><b>Estudio y trabajo autónomo del alumnado:</b> uso del aula virtual y TIC, estudio de la materia, consulta de la bibliografía recomendada, búsqueda bibliográfica y documental. |       |                  |                       |   |   |   |                          |               |
| Resultados de aprendizaje                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |       |                  |                       |   |   |   |                          |               |
| 1. Saber describir movimientos en base a la nomenclatura anatómica, la posición anatómica, y los planos y puntos de referencia anatómicos.<br>2. Conocer el sistema músculo esquelético de la columna, tronco y miembros superiores e inferiores, e identificar su relación con la actividad física.                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                  |                       |   |   |   |                          |               |

3. Conocer las principales articulaciones, huesos y músculos de la columna, tronco y miembros superiores e inferiores, e identificar su relación con la actividad física.
4. Identificar movimientos incorrectos o lesivos desde un punto de vista anatómico.

### Sistemas de evaluación

#### **Actividades de evaluación**

Según la Normativa de Evaluación de las Titulaciones oficiales de Grado y Máster de la Universidad de Extremadura aprobada por el Consejo de Gobierno de la Universidad de Extremadura el 22 de octubre de 2020 y publicada en el DOE el 3 de noviembre de 2020 (DOE Núm. 212) todos los planes docentes incluirán las siguientes modalidades de evaluación:

*-Modalidad de evaluación continua: sistema de evaluación constituido por diversas actividades distribuidas a lo largo del semestre de docencia de una asignatura. Esta modalidad puede incluir además una prueba final, entendida esta como el conjunto de actividades de evaluación que tienen condicionada su celebración a la fecha oficial de examen para cada convocatoria.*

*-Modalidad de evaluación global: sistema de evaluación constituido exclusivamente por una prueba final, que englobe todos los contenidos de la asignatura y que se realizará en la fecha oficial de cada convocatoria.*

#### **Elección de la modalidad de evaluación**

La elección de la modalidad de evaluación corresponde a los estudiantes y se hará de la siguiente manera dependiendo de la convocatoria (ordinaria/extraordinaria).

-En la convocatoria ordinaria:

La modalidad de evaluación asignada por defecto es la evaluación continua. En el caso de que se elija la evaluación global, esto será comunicado a la profesora a través del medio correspondiente dentro de las 4 primeras semanas de comienzo del semestre (primer semestre).

Posteriormente, la profesora remitirá la correspondiente relación del alumnado a la Comisión de Calidad.

-En la convocatoria extraordinaria:

Los alumnos que deseen cambiar de modalidad de evaluación deberán comunicárselo a la profesora a través del medio asignado en las 4 primeras semanas del comienzo del segundo semestre.

En caso de no existir comunicación ninguna por parte del alumnado se mantendrá la misma modalidad de evaluación que se eligió en el primer semestre.

Posteriormente, la profesora remitirá la correspondiente relación del alumnado a la Comisión de Calidad.

#### **Modalidad de evaluación continua**

La evaluación de las competencias adquiridas por el alumnado se realizará mediante evaluación continua y la realización de un examen de certificación.

El **examen de certificación** supondrá el **40 %** de la Calificación Final de la asignatura. Consistirá en 50 preguntas tipo test con opciones múltiples, de las cuales

sólo una es correcta. Cada pregunta errónea restará 0.33 puntos. Para superar el examen será necesario obtener 5 puntos sobre 10.

**-Examen parcial:** se realizará un examen parcial a mitad de curso que constará de preguntas tipo test y/o preguntas de respuestas cortas. El formato del examen, la corrección y puntuación será exactamente igual al examen de certificación. La puntuación máxima del examen será de 10 puntos. Este examen es de carácter eliminatorio siempre y cuando la puntuación obtenida sea igual o mayor a 5 puntos.

**- Cuestionarios y actividades:** que se realizaran a lo largo del curso, representa el **50%** de la Calificación Final. El alumnado realizará cuestionarios cortos, bien en clase o en el campus virtual, relacionados con la materia impartida. El formato de los cuestionarios podrá ser similar al empleado en el examen de certificación o bien será de preguntas cortas. También se realizarán una serie actividades en clase como resolución de problemas, realización de trabajos en equipo, kahoot, .... La puntuación de este apartado se obtendrá de la media de cada una de las actividades realizadas a lo largo del curso siendo la puntuación máxima final de este apartado de 10 puntos.

**-Asistencia y participación activa en actividades formativas presenciales.** Se tendrá en cuenta a lo largo de todo el curso y representará un **10%** de la nota final

**La calificación final de la asignatura se obtendrá como la media ponderada (40%, 50% y 10%) de los apartados anteriores, siendo la calificación máxima final de la asignatura de un 10.**

### **Modalidad de evaluación final de carácter global**

La modalidad de evaluación final de carácter global consistirá en:

**-Examen teórico:** consistirá en 50 preguntas tipo test con opciones múltiples, de las cuales sólo una es correcta. Cada pregunta errónea restará 0.33 puntos. Para superar el examen será necesario obtener 5 puntos sobre 10. El examen teórico supondrá el **100%** de la Calificación Final.

**La evaluación final de carácter global consistirá en un examen final de carácter global y representará el 100% de la calificación final**

Se realizará siguiendo el calendario aprobado en Junta de Facultad.

### **Bibliografía (básica y complementaria)**

Básica

Anatomía para estudiantes. Drake RL, Vogl W, Mitchell AWM. GRAY. Ed. Elsevier

Complementaria

Anatomía Humana para estudiantes de ciencias de la salud. Juan Suárez Quintanilla.

Ed. Elsevier.

Anatomía Humana. J.A. García-Porrero y J.M. Hurlé. Ed. McGraw-Hill. Interamericana

Bibliografía complementaria

Anatomía Humana. Latarjet-Ruiz Liard. Ed. Médica Panamericana.

Anatomía del Aparato Locomotor (Tres Tomos). Dufour M. Ed. Masson.

Test de movilidad articular y examen muscular de las extremidades. J. Daza Lesmes.

Ed. Médica Panamericana.

Fisiología articular (Tres Tomos). A. I. Kapandji. Ed. Médica Panamericana.  
Anatomía para el movimiento: introducción al análisis de las técnicas corporales. Blandine Calais-Germain. Ed. La liebre de marzo.  
Anatomía Funcional. (Tres Tomos). MacKinnon and Morris. Ed. Médica Panamericana.  
Fundamentos de Anatomía con Orientación Clínica. Moore, A. Ed. Panamericana.  
Atlas de Anatomía Humana. (Dos Tomos). Sobotta. Ed. Panamericana.  
Atlas de Anatomía Humana. Netter. Ed. Masson.  
Atlas de Anatomía. Prometheus. Ed. Panamericana.  
Atlas de Anatomía Humana. Frank H. Netter. Ed. Elsevier  
Netter. Cuaderno de anatomía para colorear. John T. Hansen. Ed. Elsevier.

### **Otros recursos y materiales docentes complementarios**

Las presentaciones elaboradas y el resto de los recursos empleados (videos, enlaces, imágenes, esquemas) estarán disponibles en el campus virtual.

### **Observaciones Adaptación RD822-2021**

En la presente ficha 12A se identifican las siguientes vinculaciones y/o adaptaciones al RD822-2021, basadas principalmente su conexión con diferentes ODS en los siguientes apartados:

1. Vinculación de objetivos con competencias vinculadas a los ODS:
  - En relación con la CT7, esta asignatura propiciará el desarrollo del O5. Igualdad de género
  - En relación con la CT8, esta asignatura propiciará el desarrollo del O10. Reducción de las desigualdades
  - En relación con la CT9, esta asignatura propiciará el desarrollo del O10. Reducción de las desigualdades
  - En relación con la CE12, esta asignatura propiciará el desarrollo del O3. Salud y bienestar
  - En relación con la CE17, esta asignatura propiciará el desarrollo del O3. Salud y bienestar
2. Contenidos vinculados con los ODS
3. Actividades formativas vinculadas con los ODS